

**Dortmund bewegt sich!**

**Fight Area**

**im Universum !!!**



UNIVERSUM  
FIT-GYM-SPORTPARK

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16.30 – 18.00 Bushido <b>Taekwon-Do Kindertraining</b> mit Max Geburt			16.30 – 18.00 Bushido <b>Taekwon-Do Kindertraining</b> mit Max Geburt		
	17.00 – 18.00 Power Room <b>Kid's Kickboxen 4 bis 10 Jahre</b> mit Mo / Sascha		17.00 – 18.00 Power Room <b>Kid's Kickboxen 4 bis 10 Jahre</b> mit Mo / Sascha	18.00 – 19.00 Bushido <b>Tai-Chi</b> mit Max Geburt		
	18.00 – 19.00 Power Room <b>Kid's Kickboxen 10 bis 17 Jahre</b> mit Mo/ Sascha		18.00 – 19.00 Power Room <b>Kid's Kickboxen 10 bis 17 Jahre</b> mit Mo/ Sascha			
	18.00 – 19.00 Power Room <b>Tai-Chi</b> mit Max Geburt	18:00 – 19:30 Power Room <b>BJJ</b>		18:00 – 19:30 Power Room <b>Ringen</b> mit Denis		
19:00 – 20.30 Power Room <b>Ringen</b> mit Denis	19.00 – 20.30 <b>Bushido</b> Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt	19.00 – 20.30 <b>Bushido</b> Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt		19.00 – 20.30 <b>Bushido</b> Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt		
21:00 – 22.30 Power Room <b>Boxen</b> für Profis	19:30 – 21.00 Power Room <b>MMA</b> mit Khalid Taha	19.30-21.00 Power Room <b>Kickboxen</b> mit Murat	19:30 – 21.00 Power Room <b>Boxen</b> für Profis	19.30-21.00 Power Room <b>Kickboxen</b> mit Murat		

Stand 15.05.2023

„Sorge dich gut um deinen Körper. Es ist der  
einzige Ort, den du zum Leben hast.“