

Dortmund bewegt sich!

Fight Area

im Universum !!!



UNIVERSUM
FIT-GYM-SPORTPARK

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	16.30 – 18.00 Bushido Taekwon-Do Kindertraining mit Max Geburt			16.30 – 18.00 Bushido Taekwon-Do Kindertraining mit Max Geburt		
	17.00 – 18.00 Power Room Kid's Kickboxen 4 bis 10 Jahre mit Mo / Sascha		17.00 – 18.00 Power Room Kid's Kickboxen 4 bis 10 Jahre mit Mo / Sascha	18.00 – 19.00 Bushido Tai-Chi mit Max Geburt		
	18.00 – 19.00 Power Room Kid's Kickboxen 10 bis 17 Jahre mit Mo/ Sascha		18.00 – 19.00 Power Room Kid's Kickboxen 10 bis 17 Jahre mit Mo/ Sascha			
	18.00 – 19.00 Power Room Tai-Chi mit Max Geburt	18:00 – 19:30 Power Room BJJ		18:00 – 19:30 Power Room Ringen mit Denis		
19:00 – 20.30 Power Room Ringen mit Denis	19.00 – 20.30 Bushido Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt	19.00 – 20.30 Bushido Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt		19.00 – 20.30 Bushido Taekwon-Do Weiß- Farb. u. Schwarz Gurt mit Max Geburt		
21:00 – 22.30 Power Room Boxen für Profis	19:30 – 21.00 Power Room MMA mit Khalid Taha	19.30-21.00 Power Room Kickboxen mit Murat	19:30 – 21.00 Power Room Boxen für Profis	19.30-21.00 Power Room Kickboxen mit Murat		

Stand 15.05.2023

„Sorge dich gut um deinen Körper. Es ist der
einzige Ort, den du zum Leben hast.“