

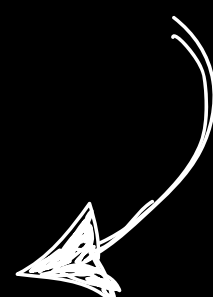
FITNESSKURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00-10:00 Rücken Fit Energy Room mit Hilde	09:00-10:00 Yoga Cycling Room mit Kerstin	09:00-10:00 Pilates Energy Room mit Hilde		09:-10:00 Rücken Fit Energy Room mit Hilde	
10:00-11:00 Pilates Energy Room mit Hilde				10:00-11:00 Funktionelles Training Energy Room mit Hilde	10:45-11:45 Fitness Boxen Boxing Room mit Manuel
16:45-17:30 Mini Dance 3-6 Energy Room mit Amelie			16:45-17:35 Kids Dance 9-10 Energy Room mit Lina		
17:40-18:30 Kids Dance 6-8 Energy Room mit Amelie		17.00 - 18.00 Rücken Total Bushido mit Daniel	17:40-18:30 Hip Hop ab 11 Energy Room mit Lina	17:30-18:30 Tabata Energy Room mit Manuel	
18:45-19:45 Indoor Cycling Cycling Room mit Andrea	18:30-20:00 Yoga Cycling Room mit Hilde	18:00-19:00 Mobility & Stretch Bushido mit Daniel	18:40-19:40 Zumba Energy Room mit Lina	17:30-19:00 Indoor Cycling Cycling Room mit Joachim	
18:45-19:45 Pilates Energy Room mit Hilde	18:30-19:30 Universum Cross Fitnessfläche mit Manuel	18:30-19:30 Indoor Cycling Cycling Room mit Hubertus			
20:00-21:00 Pump Energy Room mit Hilde					

BESUCHE UNS AUCH GERNE HIER



elitefitzonesportscenter



ELITE